

3月の ★岩盤ヨガ★



今月の実施日時 ●3月17日(水) ●3月24日(水)
19:45～20:45 13:15～14:15

料金 ¥1,050 (非会員様 ¥2,100)
(時間外利用料は頂きません。入金後のご返金は致し兼ねますので予めご了承下さい。)

定員 19名 女性限定
(フロントにて予約受付中です。)

☆ご注意☆

当日レッスン時間前後30分は、女性岩盤浴のご利用は
ご遠慮頂きますのでご了承下さい。
ご迷惑をお掛けしますがご協力宜しくお願いします。

ただの入浴より岩盤浴効果大♪

遠赤外線で…皮下脂肪が燃える！
保湿効果のある汗で…お肌しっとりスベスベ♪
ヨガによる多量の発汗で…筋肉の老廃物を除去&引き締め効果大！！