

8月13日~15日 夏期営業短縮 特別スタジオプログラム

時間/曜日	8月13日(金曜日)		8月14日(土曜日)		8月15日(日曜日)		時間/曜日
	studio1st	studio2nd	studio1st	studio2nd	studio1st	studio2nd	
9:00~							9:00~
9:15~							9:15~
9:30~	9:30-10:00						9:30~
9:45~	※スタジオ開放						9:45~
10:00~		バレエ	ルーシーダットン		ズンバ	有料レッスン	10:00~
10:15~	アロマポールストレッチ	入門・初級	10:00-11:00		10:00-10:45	フラメンコ教室	10:15~
10:30~	10:15-10:45	10:00-11:00		特別無料!	甲良 順弘	10:00-11:00	10:30~
10:45~	STAFF 25	堀田 彩 28	柴田 友子	ベリーダンス			10:45~
11:00~				パフォーマンスクラス	シンプルステップ	久家さと子 10	11:00~
11:15~	エアロオリジナル	ジャズダンス入門・初級	キーマックス	10:45-11:45	11:00-11:40	事前予約必要!!	11:15~
11:30~	(初中級)	パフォーマンス有り	パフォーマンス有り	Mayuko 20	出田 あゆみ 30		11:30~
11:45~	11:15-12:15	11:15-12:15	11:15-12:00	事前予約必要!!			11:45~
12:00~	清香 尚美	川田 裕美	NOB 24		エアロオリジナル	ジャイロキネシス	12:00~
12:15~			パワーフィット	ジャズダンス入門・初級	(初中級)	11:50-12:50	12:15~
12:30~	X55	POP&ROCK	12:15-13:00	パフォーマンス有り	11:50-12:50		12:30~
12:45~	12:30-13:15	特別レッスン	NOB 30	12:10-13:10	出田 あゆみ	小田切 典子 30	12:45~
13:00~	NOB 30	パフォーマンス有り		川田 裕美			13:00~
13:15~		12:30-13:30	ヨガ60		ファイドウ60	ピラテス・ベーシック	13:15~
13:30~	ファイドウ60	榎本&野中	13:20-14:20	シンプルエアロ	パフォーマンス有り	13:05-13:45	13:30~
13:45~	パフォーマンス有り	ルーシーダットン		13:30-14:10	13:00-14:00	小田切 典子 30	13:45~
14:00~	13:35-14:35	13:45-14:45	長谷川 弘子 50	岸田 恵	NOB		14:00~
14:15~	NOB			14:20-14:30		ヨガ60	14:15~
14:30~	NOB	木下 裕加子	パイラパイラ	ザ・シェイプ	メガラティーノ	14:05-15:05	14:30~
14:45~	エアロスリム		14:30-15:15	ポールストレッチ	14:20-15:05		14:45~
15:00~	14:50-15:30	ヨガ60	岸田 恵	14:40-15:10	NOB	HISAMI 30	15:00~
15:15~	岡田 陽子	15:00-16:00		STAFF 20			15:15~
15:30~			ステップスタート	バレエ		ポールストレッチ	15:30~
15:45~	シンプルステップ	木下 裕加子 30	15:30-16:00	入門・初級	シンプルエアロ	&	15:45~
16:00~	15:45-16:25		立田 光子 30	15:30-16:30	15:45-16:30	マラソンセミナー	16:00~
16:15~	岡田 陽子 30		ステップエナジー	中尾 いづみ28	淡川 麻智枝	15:15-16:30	16:15~
16:30~			16:15-17:05		今井 明美 25		16:30~
16:45~			立田 光子 30	HOUSE入門・初級	アロマヨガ45	特別プログラム	16:45~
17:00~				パフォーマンス有り	16:45-17:30		17:00~
17:15~			アロマポールストレッチ	16:45-17:45	淡川 麻智枝 50		17:15~
17:30~			17:20-17:50	渡部 達也			17:30~
17:45~			STAFF 25				17:45~
18:00~							18:00~
18:15~							18:15~
18:30~							18:30~
18:45~							18:45~
19:00~							19:00~

特別プログラムは、環境にも配慮して印刷を控えさせて頂く事に致しました。皆様のご理解とご協力お願い申し上げます。